

Twisten, walsen en swingen voor ouderen 'Weer een iets anders dan breien of haken'

DOOR ELLY MOLENAAR

PURMEREND - 'Let's twist again', klinkt het uit de speakers en dat laten de bewoners van De Rusthoeve zich geen twee keer zeggen. Ze draaien en swingen met hun heupen op de dansvloer alsof ze het wekelijks doen. Het Danspaleis, onderdeel van Reuring, werd gistermiddag druk bezocht.

Bewoonster Eduarda Wolffgramm heeft haar buurvrouw stevig beet. Gezamenlijk walsen ze over de discovloer. „Mooi vind ik dit”, lacht de Purmerendse. „Ik hou erg van deze muziek.” Na haar dans wil ze wel even bijkomen en een glas drinken nuttigen. „Vroeger ging ik nooit naar de disco”, zegt ze. „Tijdens de oorlogsjaren was die mogelijkheid er niet. Daarna ging ik al trouwen.” Maar muziek zelf draaien, heeft ze altijd gedaan. Nu nog steeds. „Een favoriet nummer heb ik niet. Ik vind het allemaal mooi.”

Laatste Reuring Danspaleis

Het Danspaleis verzorgt drie keer een dansmiddag voor ouderen tijdens Reuring. Vanmiddag is de laatste disco in 't Stamhuis aan de Kleine Kerkstraat 11, van 14 tot 16 uur. Toegang is gratis.

Muziek verbindt, zegt organisator Mieke Sandkuijl van Het Danspaleis en ze vindt de swingende ouderen op de dansvloer het bewijs van die stelling. „Er helpt ook een aantal leerlingen van de Bladergroenschool mee. Zij dansen samen met de ouderen. Je ziet dat de beeldvorming op deze manier verandert. Jongeren zien dat ouderen echt niet alleen achter de geraniums zitten en tegenovergesteld zien ouderen ook hoe actief en geïnteresseerd jongeren kunnen zijn.”

Ouderen hebben zo'n dansmiddag zo af en toe wel even nodig, vindt Sandkuijl. „Ouderen komen in beweging wanneer ze liedjes horen uit een tijd waarin ze vol levensvreugde zaten. Er gaan luikjes open. Er

wordt niet zo gek veel georganiseerd voor deze doelgroep. En dit is weer eens iets anders dan breien of haken.”

Het Danspaleis komt niet alleen tijdens Reuring in actie. In heel het land houdt de stichting dansmiddagen voor ouderen. Sandkuijl: „In Rotterdam hebben we een vast groepje enthousiastelingen dat ons overal volgt. Over drie jaar hopen we heel Nederland veroverd te hebben. Een volgepakt Paradiso zou geweldig zijn.”

De dansvloer staat vol swingende mensen. Zelfs mensen in een rolstoel bewegen mee op de muziek. Toch zijn de stoelen aan de zijkant ook goed gevuld. „Meedansen hoeft van mij niet zo”, lacht een bewoonster, maar ze zingt wel mee.



Burgemeester Don Bijl en de 'poortwachter' van Reuring 2012.



Ouderen dansten er gistermiddag op los in De Rusthoeve.

FOTO ELLY MOLENAAR